

Horário 2019-2020

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sáb.
8:00	Studio	FitFlex*		FitFlex*	-----	
9:00	Studio	Studio	FitFlex*	Studio	FitFlex*	-----
10:00	10:10 FitFlex*	Studio	Studio	Studio	Studio	10h Studio
11:30	Studio	Studio	Studio	Studio	Studio	11h Studio
12:30	Studio	12:50 FitFlex*	Studio	12:50 FitFlex*	Studio	12h Studio
13:00	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	
13:30	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	
14:00	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	
15:00	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	Privadas	
16:00	-----	-----	-----	-----	-----	
17:00	Studio*	FitFlex*	-----	FitFlex*	Studio	
18:00	Studio	Studio	FitFlex*	Studio	Studio	
19:00	19:10 Matwork	Studio	FitFlex*	Studio	FitFlex*	
20:00	Studio	20:10 Matwork	Studio	20:10 Matwork	-----	

* Sujeita a número mínimo de marcações.

No caso de querer frequentar o Estúdio a horas e/ou dias não contemplados neste horário, por favor, não hesite em contactar-nos.

O horário das aulas privadas poderá ser fora do representado aqui e está sujeito à disponibilidade do estúdio.

Este horário é de carácter provisório.

Pilates Rita Moura® reserva-se no direito de alterar o horário das aulas.